



X AQUATLO DO LICEU 2023

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O “X AQUATLO DO LICEU 2023” é uma organização do CEO Liceu (CEOL) com o apoio técnico e logístico da Associação Regional de Triatlo da Madeira (A.R.T.M.) e com a colaboração dos professores de Ed. Física da ES Jaime Moniz.

Esta competição insere-se no âmbito do Aquatlo Jovem Escolar e como tal, destina-se aos alunos da ES Jaime Moniz e atletas jovens de Clubes da RAM. Será constituída por várias provas, **individuais e estafetas**, dos escalões (Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Cadetes e Juniores).

Os Patrocinadores oficiais do evento são: Escola Secundária Jaime Moniz, Câmara Municipal do Funchal, Direção Regional de Desporto, Secretaria Regional da Educação/ Serviço Multimédia, Empresa de Cervejas da Madeira, Lido Sol II - “Pingo Doce” e G-Sport.

2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS

A prova realizar-se-á no dia **9 de maio de 2023 (TERÇA-Feira)**, com partida e chegada na Escola Secundária do Liceu Jaime Moniz.

A concentração dos atletas, para confirmação de inscrições e entrega dos dorsais aos atletas decorrerá entre as **9h00 e as 9h45**, no secretariado da prova (junto ao campo sintético).

3. PROCEDIMENTOS A ADOPTAR PELOS PARTICIPANTES PARA PREVENÇÃO DA COVID 19:

Todos os participantes devem colocar em prática as seguintes medidas:

- Distância social de 2 metros entre todos os participantes, sejam eles atletas, árbitros, staff, voluntários, acompanhantes ou espetadores;
- Todos os Participantes são “aconselhados” a usar máscara, viseira e luvas descartáveis, com exceção dos atletas, apenas no momento competitivo;
- É estritamente proibida a partilha de equipamentos ou materiais, principalmente de garrafas de água, bidons e copos;
- Caso algum participante se sinta doente ou apresente sintomas de doença não deverá comparecer no local de prova, devendo informar a organização por email ou telefone;
- Os atletas que tenham como objetivo a competição devem monitorizar regularmente a sua saúde (incluindo o registo de temperatura e vigilância dos sintomas) principalmente 14 dias antes e depois da competição.
- Material de Proteção Para o Staff: - É obrigatório o uso de máscara e luvas descartáveis por voluntários, árbitros, staff e todos os envolvidos no contacto com os atletas (ex. secretariado, área de transição, partida; zona de recuperação e cerimónias de entrega de prémios);
- Devem desinfetar todo o material por eles utilizado antes e após a sua utilização.
- Para os atletas - terão de usar obrigatoriamente máscaras em todas as atividades não competitivas (ex. secretariado, check-in/out, zona de recuperação, entrega de prémios, etc).
- No secretariado: - Será mantido o distanciamento social (2 metros) que estará devidamente sinalizado. Preferencialmente deverá ser o diretor desportivo de cada equipa a dirigir-se a esta zona, ou seja, apenas um elemento de cada equipa. Os atletas individuais devem cumprir as regras de segurança. O uso de máscara é obrigatório e deve estar sempre colocada.
- Todos os Assuntos de secretariado, nomeadamente as inscrições, devem ser realizadas preferencialmente online;
- Todo o Staff ou colaboradores estarão equipados com máscara e luvas.
- O secretariado deverá ter disponível gel desinfetante ou uma substância semelhante à base de álcool;

O parque de transição será instalado entre a piscina e o campo sintético abrindo às **9h00 e encerrando às 9h45**.

Horários de realização das provas:

- Prova Benjamins e Infantis: 10h00
- Prova Iniciados: 10h15
- Prova Juvenis: 10h45
- Cadetes e Juniores: 11h15
- Cerimónia de entrega de prémios: 12h15

4. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 7 anos, de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias:

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias (máximo)
Benjamins		Aquatlo –65m/ 550m (1V/1V)
Infantis		Aquatlo –130m/ 1100m (2V/2V)
Iniciados		Aquatlo – 195m / 1650m (3V/3V)
Juvenis		Aquatlo – 260m / 2200m (4V/4V)
Cadetes		Aquatlo – 260m / 2200m (4V/4V)
Juniores		Aquatlo – 260m / 2200m (4V/4V)
Estafeta Jovem (Benj./ Inf.Inic)	Benj./ Inf.Inic	Aquatlo – 260m / 2200m (4V/4V)
Estafetas Mistas (Juv. / Cad./ Jun)	Juv. / Cad./ Jun	Aquatlo – 260m / 2200m (4V/4V)
Estafetas Fem. (Juv. / Cad./ Jun)	Juv. / Cad./ Jun	Aquatlo – 260m / 2200m (4V/4V)
Estafetas Masc. (Juv. / Cad./ Jun)	(Juv. / Cad./ Jun)	Aquatlo – 260m / 2200m (4V/4V)

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**Formato dos Eventos – Para prevenção do contágio pela Covid 19:**

- Partidas por escalão e género de forma a diminuir o número de atletas a competir em simultâneo;
- Partida: - Os atletas devem alinhar à partida, mantendo uma distância mínima de pelo menos 2 metros; - A área de partida deve ser aumentada de forma a permitir pelo menos uma distância de 1m entre cada atleta;
- Os atletas deverão permanecer afastados da partida, com o devido distanciamento social, até ao momento de partida da sua vaga.
Parque de Transição: - É recomendado um espaço mínimo de 2m entre atletas e de 2 metros entre os suportes para os cestos.

1º Segmento: Natação (* Número de voltas descritas no ponto 3)

2º Segmento: Corrida (* Numero de voltas descritas no ponto 3)



6. CHECK IN

O Parque de Transição será instalado à saída da piscina do Liceu e estará aberto entre as **9H00 e as 9H45**. Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona de check in.

7. CHECK OUT

Após o final da última prova (Cadetes e Juniores), os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do Parque de Transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Contudo, só poderão fazê-lo após a chegada do último atleta no segmento de **atletismo**. 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o Parque de Transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

8. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

- a) Classificação das Provas, por escalão, sexo e Estafetas;

9. PRÉMIOS

Estão previstas entrega de Troféus ao 1º classificado de cada escalão e género e medalhas aos 5 primeiros classificados de cada escalão e sexo. Serão ainda entregues lembranças e t-shirts a todos os participantes. Haverá um sorteio de um ou dois cabazes SOLIDÁRIOS.

Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

10. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Clube Escola O Liceu
Largo Jaime Moniz
9064-503
Mail: clubeoliceu@gmail.com
Telefone: 291202280 / 966063350

Associação Regional de Triatlo da Madeira
Estrada Dom Manuel I , n.º 95
9200-073 Machico Apartado 191 EC – Machico
Telefone: 291 098062
Fax: 291098204
Prof. Victor Rodrigues: 91 1162088 / 91 1162089
E-mails: geral@triatlomadeira.com; competições@triatlomadeira.com;