

PROGRAMA

14 dezembro (5ª FEIRA)

9H00 | 9H45

Concentração dos atletas, para confirmação de inscrições e entrega dos dorsais aos atletas no secretariado da prova (junto ao campo sintético).

10h00

Prova Benjamins e Infantis

10h15

Prova Iniciados e Estafetas (Benj/Inf/Inic)

10h45

Prova Juvenis

11h15

Cadetes e Juniores e Estafetas (Juv/Cad/Jun)

12h00

Cerimónia de entrega de prémios: